

WPROWADZENIE

Niniejszy podręcznik przeznaczony jest dla osób, które mają podjąć pracę jako zmiennik/zastępca w rolnictwie. Jego zadaniem jest przekazanie niezbędnych informacji o zawodzie, zwłaszcza w odniesieniu do bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony środowiska w miejscu pracy.

Redakcja:

Åse-Marit Sørlien

Turid Leirvoll Øverås

Ostatnia zmiana: 2009

Prawa do książki, tekstu i układu graficznego należą do Norske Landbrukstenester i autorów. Materiału nie wolno wykorzystywać/kopiować do użytku komercyjnego bez zezwolenia Norske Landbrukstenester.

© NLT 2009

PODRĘCZNIK DLA ZMIENNIKÓW W ROLNICTWIE – BHP

Spis treści

WPROWADZENIE.....	1
PODRĘCZNIK DLA ZMIENNIKÓW W ROLNICTWIE – BHP	2
WITAJ W ZESPOLE!	3
CZYM JEST NORSKE LANDBRUKSTENESER (NLT).....	3
BHP – bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona środowiska.....	4
OSTRZEGANIE – o wypadku	4
POŻAR – przejmij odpowiedzialność.....	5
PIERWSZA POMOC – ratuje życie	6
PIERWSZA POMOC RATUJĄCA ŻYCIE – najważniejsze kwestie	7
ZANIECZYSZCZENIE – ochrona środowiska naturalnego.....	8
PENICYLINA – nie może dostać się do zbiornika z mlekiem	8
OCHRONA – sprzęt ochrony osobistej	8
CHEMIKALIA – Substancje niebezpieczne.....	10
GAZ – zagrożenie życia!.....	11
KWAS – substancja żrąca.....	12
UWAGA – na wypadki spowodowane przez upadek!.....	13
UWAGA – na wypadki spowodowane przez ciągniki!.....	13
ZWIERZĘTA DOMOWE – uważaj!	13
ZDROWIE – kiedy pracujesz, miej na uwadze własne zdrowie	14
KONTROLA WEWNĘTRZNA – cele.....	15
ZMIENNIK – wszechstronne doświadczenie	16
ZESPÓŁ ZMIENNIKÓW – twoje biuro	16
SZCZEROŚĆ – zapewnia dobrą komunikację	18
PRAWA – i obowiązki	18
REGUŁY – ustawy, przepisy i odpowiedzialność	19
KSL I BHP – jakość na wszystkich poziomach	20
UBEZPIECZENIE – bezpieczeństwo dla wszystkich	21

WITAJ W ZESPOLE!

Witaj w zespole ludzi produkujących żywność, którą codziennie spożywamy. Produkcja odbywa się w prywatnych gospodarstwach rolnych, rozrzuconych po wszystkich wsiach kraju. Dzięki norweskiemu rolnikowi kraj nasz jest samowystarczalny, jeśli chodzi o mleko, mięso, jaja i inne ważne produkty spożywcze. Zmiennik jest ważnym ogniwem w tej produkcji, a jego zadanie jest ułatwianie codziennej pracy rolnikom.

Większość rolników należy do organizacji, jaką jest zespół zmienników, i wykorzystuje ją do rekrutowania zmienników, aby regularnie móc korzystać z wolnego czasu, a także do pomocy w okresach intensywnych prac rolnych oraz choroby.

Zespoły zmienników biorą za swoich zmienników odpowiedzialność pracodawcy. Naszym celem jest działanie na rzecz tworzenia dobrego i bezpiecznego środowiska pracy, przy jednoczesnym unikaniu zanieczyszczania środowiska naturalnego. Od roku 2008 zespoły zmienników odpowiadają także za organizację zastępstw w rolnictwie w ramach systemu świadczeń socjalnych. Wcześniej było to zadanie gminy.

Pragniemy być dla rolników dobrym usługodawcą, dostarczającym wysokiej jakości usługi. Pragniemy, by po wykonanym zleceniu rolnik zastawał swoje miejsce pracy w stanie porządnym i właściwym. Środkiem do realizacji tych celów jest właśnie ta książka.

Dziękujemy, że postanowiłeś zostać zmiennikiem!

Pozdrowienia
Norske Landbrukstenester

CZYM JEST NORSKE LANDBRUKSTENESER (NLT)

NLT to organizacja członkowska, obejmująca zespoły zmienników w Norwegii. Członkowie NLT to norweskie zespoły zmienników, reprezentujące około 35.000 gospodarstw rolnych. Rolnicy, poprzez tę strukturę członkowską, są właścicielami i zarządcami NLT. Główna siedziba znajduje się w Kvinnherad w Hordaland.

Celem NLT jest praca na rzecz interesów swoich członków i przyczynianie się do tego, by norweski rolnik uzyskiwał jak najlepszą jakość życia, sytuację w pracy i wyniki działalności.

NLT pracuje nad podnoszeniem kompetencji lokalnych zespołów zmienników, tak aby mogli stać się profesjonalnymi usługodawcami w rolnictwie. Przede wszystkim zajmuje się pośrednictwem w zakresie wynajmu pracowników oraz zarządzaniem personelem.

NLT współpracuje z lokalnymi zespołami zmienników przy rekrutacji i podnoszeniu kompetencji zmienników, a także przy poprawianiu warunków ich pracy.

NLT zapewnia pracownikom dobre ubezpieczenia.

NLT jest wiodącą siłą, dbającą o działania negocjujących stron i administracji, zmierzające do poprawy sytuacji rolników.

NLT pragnie być kreatywnym forum rozwoju systemów socjalnych dla rolników, współpracy w zakresie maszyn oraz usług wiejskich.

BHP – bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona środowiska

Dlaczego warto zwracać na to uwagę?

Zdrowie

Oznacza wykonywanie takiej pracy, dzięki której jesteś w dobrej formie także w czasie wolnym. Chodzi o to, byś wrócił do domu cały i zdrowy, tak abyś mógł wraz z rodziną cieszyć się życiem i zarobionymi pieniędzmi.

Środowisko

oznacza, że twoje miejsce pracy jest utrzymywane w porządku, przyjemne i wolne od pyłów, dymu i gazu. Środowisko oznacza też, że zadania są ciekawe i że twoja dobra praca zostanie doceniona. Środowisko to poczucie, że należysz do zespołu.

Bezpieczeństwo

to minimalizacja ryzyka wypadku. Zaczyna się od twojego własnego wkładu, od myślenia przy pracy i niepodejmowania ryzyka.

Większość z nas używa w samochodzie pasów bezpieczeństwa. Myśl o bezpieczeństwie także w gospodarstwie!

Zgłaszaj

Musisz być aktywny i nie przenosić odpowiedzialności na innych, jeśli widzisz coś, co jest lub może stać się niebezpieczne. Zgłaszaj takie rzeczy natychmiast i dbaj o to, by w przyszłości unikać takich sytuacji.

Duma zawodowa i świadomość kwestii związanych z BHP są ze sobą ściśle powiązane!

Zapobiegaj

Zwykle łatwo jest zauważyć błędy innych. Mówienie o rzeczach, które mogą spowodować niebezpieczne sytuacje, to nie plotkowanie ani krytykanctwo, ale zapobieganie szkodom i wypadkom. Jest wyrazem rozsądku i pragnienia doskonalenia miejsca pracy. To postawa, na której korzystasz zarówno ty, jak i rolnik. Pamiętaj, że jest to także miejsce pracy właściciela gospodarstwa!

Tablica informacyjna do budynków gospodarczych

NLT opracowało własną tablicę informacyjną, zawierającą ważne numery telefonów i informacje o tym, gdzie w gospodarstwie znajdują się ważne narzędzia związane z BHP. Powinna znajdować się we właściwym miejscu w budynku gospodarczym.

OSTRZEGANIE – o wypadku

Numery alarmowe:

- Straż pożarna 110
- Policja 112
- Pogotowie ratunkowe 113

Zachowuj się spokojnie i podaj następujące informacje:

KIM jesteś
CO się stało
GDZIE się to stało
KIEDY się to stało
NUMER TELEFONU, z którego dzwonisz

Zapoznaj się dokładnie z zabezpieczeniami w miejscu, w którym pracujesz. Będziesz wtedy przygotowany na każdy wypadek.

Zabezpiecz miejsce szkody i zadбай o to, by w wypadku nie było poszkodowanych więcej osób.

Ustaw trójkąt ostrzegawczy jeśli chodzi o wypadek drogowy.

Doprowadź osoby poszkodowane w bezpieczne miejsce w przypadku zagrożenia pożarem i wybuchem.

POŻAR – przejmij odpowiedzialność

Jeśli zauważysz pożar, musisz zadbać o wykonanie właściwych czynności:

- ▲ ostrzec inne osoby znajdujące się w niebezpiecznej strefie i pomóc im
- ▲ spróbować zgasić ogień
- ▲ zamknąć okna i drzwi
- ▲ powiadomić straż pożarną
- ▲ spróbować zapobiec rozprzestrzenianiu się ognia

Zanim wystąpi pożar, zapoznaj się z położeniem węży gaśniczych i gaśnic w gospodarstwie!

Zapoznaj się z obsługą gaśnicy.

Użyj właściwego typu gaśnicy. Co się pali?

Zaatakuj źródło płomieni, tak aby środek gaśniczy trafił w strefę pożaru.

Gaśnica

Zatwierdzone gaśnice powinny posiadać wyraźne oznakowanie pokazujące, do jakiego typu pożarów są przeznaczone .

Gaśnica typu A:

DREWNO, PAPIER I TKANINY

Gaśnica typu B:

BENZYNA, OLEJ I GAZ

Gaśnica typu E:

INSTALACJE ELEKTRYCZNE

Gaśnice typu ABE gaszą pożary większości materiałów i nadają się na przykład do stosowania na placach budowy.

Gaśnice używające dwutlenku węgla mają oznaczenie BE. Nadają się najlepiej do gaszenia płonącej benzyny, oleju, gazu i instalacji elektrycznych. Słabo spisują się w przypadku drewna, papieru i tekstyliów.

Nie gaś wodą pożarów instalacji elektrycznych!

Nie wieszaj zużytych gaśnic z powrotem na miejsce. Należy je dostarczyć do właściwego zakładu do napełnienia.

Zasady postępowania w celu unikania pożarów

- ▲ Zapałki w ręku dziecka to groźba pożaru.
- ▲ Nie wypalaj trawy i śmieci w pobliżu domów.
- ▲ Zadбай o właściwe użytkowanie i konserwację sprzętu elektrycznego, ciągników itp.
- ▲ Zachowaj ostrożność przy korzystaniu ze szlifierki kątowej, spawarki i przy innych pracach, przy których wydziela się dużo ciepła. Zadбай o łatwy dostęp do gaśnicy.

- ▲ Uważaj, gdy wysypujesz popiół. Ochłódź go wodą.
- ▲ Naucz się korzystać ze sprzętu gaśniczego i dowiedz się, gdzie on się znajduje (tablica informacyjna).
- ▲ Dobrym zabezpieczeniem przed pożarem jest zachowanie czystości i porządku.
- ▲ Zapoznaj się z drogami ewakuacyjnymi dla ludzi i zwierząt (tablica informacyjna).
- ▲ Zapoznaj się z planem kryzysowym dla gospodarstwa.

PIERWSZA POMOC – ratuje życie

Często zdarza się, że zanim osobie poszkodowanej będzie mógł pomóc wykwalifikowany personel, minie nieco czasu. W tym okresie bardzo ważne jest zapewnienie osobie poszkodowanej pomocy.

Poprawna pierwsza pomoc to przede wszystkim:

- ratowanie życia
- zapobieganie trwałym uszkodzeniom ciała
- łagodzenie bólu

ROZMAWIJ – PATRZ – OCENIAJ – DZIAŁAJ. Co stanowi zagrożenie dla życia? Co może poczekać?

Zapoznaj się z sytuacją.

Ważne jest, byś stworzył sobie obraz sytuacji. Często daje to informacje o tym, jakie szkody mogły wystąpić.

Jeśli pierwszy zjawiłeś się na miejscu wypadku, musisz udzielić pierwszej pomocy. Zachowuj się spokojnie, zdecydowanie i przydzielaj zadania innym osobom, które przybędą na miejsce.

Wezwij pomoc! Zadzwoń pod 113!

BADANIA

Przytomność

Rozmawiaj z poszkodowanym. „Słyszysz mnie?” Sprawdź, czy jest przytomny, czy jest świadomy sytuacji itp. Sprawdź, czy reaguje na ból (uszczypnij). Ważne jest zwracanie uwagi na zmianę świadomości.

Oddech

Przyłóż ucho do ust poszkodowanego. Staraj się wyczuć i usłyszeć oddech. Zwykle oddychamy 12-15 razy na minutę.

Skóra

Jeśli pacjent jest zimny, mokry, blady lub pokryty zimnym potem, może to oznaczać zaburzenie krążenia krwi (wstrząs).

Krwawienie

Jeśli krew pojawia się impulsami, jest to krwawienie tętnicze. Grozi ono śmiercią i należy je szybko zatamować stosując ucisk i podniesienie miejsca krwawienia.

Osoba, która doznała obrażeń, musi być pilnowana. Jej stan może nagle pogorszyć się, a wtedy należy kontynuować udzielanie pierwszej pomocy. Osoba poszkodowana potrzebuje też kogoś, kto będzie ją uspokajał i wspierał.

Jeśli nauczysz się udzielania pierwszej pomocy, będziesz czuć się pewniej, gdy znajdziesz się w sytuacji nagłej.

PIERWSZA POMOC RATUJĄCA ŻYCIE – najważniejsze kwestie

Sprawdź, czy poszkodowany jest przytomny.

Sprawdź, czy pacjent reaguje na wołanie i ostrożne potrząsanie. Jeśli nie: **Zawołaj pomoc!**

Zachowanie jest normalne? Pozycja boczna

Położ pacjenta w pozycji bocznej tylko wtedy, gdy po minucie oddech jest normalny. Kontynuuj obserwację oddechu.

Oddech nie jest normalny? Brak przytomności?

Jeśli pacjent *nie oddycha normalnie* albo przestanie oddychać normalnie i jest nieprzytomny: **Zadzwoń pod 113** i wezwij pomoc. Jeśli to możliwe, niech kto inny zadzwoni pod 113.

Uduszenie?

Jeśli powodem wypadku jest uduszenie, utonięcie itp.: najpierw podaj pięć oddechów. Jeśli nie:

Zacznij RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową) w rytmie 30:2

Zacznij RKO z **30 uciskami klatki piersiowej**, a następnie 2 wdechami.

Uciskanie

Naciskaj na środek klatki piersiowej. Najczęściej robi się to w połowie odległości między sutkami. Używaj obu ramion.

Uciski klatki piersiowej należy wykonywać do głębokości 4-5 cm, z częstotliwością 100 ucisków na minutę.

Wdechy

Każdy wdech powinien zajmować ok. 1 sekundę. Kontynuuj rytm 30:2 aż przybędzie pomoc.

Tamowanie dużych krwawień

- ✓ Uciskaj bezpośrednio miejsce krwawienia.
- ✓ Umieść wysoko krwawiące miejsce.
- ✓ Załóż opaskę uciskową – sztywny przedmiot w ścierce itp. który obraca się, zaciskając miejsce krwawienia.

Urwanie części ręki lub nogi

W przypadku takich obrażeń można wykonać opaskę uciskową. Załóż opaskę jak najbliżej miejsca urazu. Użyj szerokiego materiału do zabandażowania. Włóż przetyczkę lub inny przedmiot do bandaża i obracaj, aby dobrze zacisnąć opaskę.

Zapobieganie ustaniu krążenia krwi (wstrząs)

W przypadku dużej utraty płynów, na przykład przy krwawieniach lub oparzeniach, należy starać się zapobiec zatrzymaniu krążenia krwi.

- ✓ Zatamuj krwotoki zewnętrzne.
- ✓ Połóż płasko pacjenta.
- ✓ Utrzymuj poszkodowanego w cieple.

W przypadku złamań lub uszkodzeń szyi i kręgosłupa stosuj się do zasad ostrożności – jednak najważniejsze

jest ratowanie życia!

ZANIECZYSZCZENIE – ochrona środowiska naturalnego

Nowoczesne gospodarstwo rolne, podobnie jak inne przedsiębiorstwa, odpowiada za zapobieganie zanieczyszczeniom środowiska. Gospodarstwo powinno dysponować celami i planem działania związanym z zapobieganiem zanieczyszczeniu. Chodzi tu o odpowiednie postępowanie z odpadami, źródłami punktowymi, emisjami dymu i gazu, a także erozją gleby. Ustawa o zanieczyszczeniu środowiska nakłada na osoby odpowiedzialne za zanieczyszczenie odpowiedzialność finansową.

Przypadki nagłe, procedury

Jako zmiennik musisz zapoznać się z zasadami postępowania w przypadkach nagłych, a także z obowiązującymi w gospodarce procedurami utylizacji odpadów. Zbieranie odpadów, spalanie śmieci itp. jest obecnie zabronione.

Wszyscy ponoszą odpowiedzialność

Każdy z nas musi dbać o to, by nie wyrzucać odpadów specjalnych i niebezpiecznych tam, gdzie się tego nie powinno robić. Należy je zbierać i dostarczać do zatwierdzonego punktu odbioru. Dbaj o to, by rozlany olej, resztki płynu do spryskiwania, baterie, leki itp. nie były wyrzucane w sposób, który może zaszkodzić przyrodzie albo ludziom czy zwierzętom.

Zanieczyszczenie nagłe

Może być mowa o wyciekach dużych lub małych. Na przykład: wycieki ze zbiorników nawozów, mleczarni, silosów albo magazynów bel lub też instalacji ściekowej.

Rozwój bakterii

Wiele z tego rodzaju substancji to łatwo rozkładalny materiał organiczny, który może prowadzić do gwałtownego rozwoju bakterii w wodzie, jeśli wystąpią korzystne warunki i temperatura. Powstaje wtedy zgnilizna, którą łatwo możemy zobaczyć i wyczuć węchem, a która może być niezwykle szkodliwa dla niewielkich zbiorników i cieków wodnych.

Ograniczaj szkody

Poinformuj właściciela gospodarstwa o tym, co się stało i postaraj się ograniczyć szkody, na przykład posypując wyciek trocinami lub innym absorbującym materiałem. Jeśli to możliwe, staraj się uszczelnić miejsce wycieku.

PENICYLINA – nie może dostać się do zbiornika z mlekiem

Musisz pamiętać o tym, by zwierzęta leczone penicyliną dość do osobnych wiader. Antybiotyki w zbiorniku z mlekiem to istotne uchybienie, które może mieć dla rolnika poważne konsekwencje ekonomiczne.

Jeśli masz podejrzenia, że w mleku znajdują się antybiotyki, należy takie mleko traktować jako zanieczyszczone antybiotykami.

Postępowanie

- ✓ Jeśli przypuszczasz, że w zbiorniku znalazły się antybiotyki, natychmiast skontaktuj się z rolnikiem.
- ✓ Jeśli nie jest on dostępny, musisz skontaktować się z mleczarnią, której dział obsługi producentów poinformuje cię, co masz zrobić.
- ✓ Należy pobierać próby mleka znajdującego się w zbiorniku.

OCHRONA – sprzęt ochrony osobistej

Rozsądek i ostrożność zaprowadzą cię daleko. Sprzęt ochronny często uważa się za niewygodne przedmioty,

które tylko przeszkadzają. Pomyśl jednak, co mogłoby się zdarzyć, gdybyś w danej sytuacji nie korzystał z wyposażenia ochronnego.

Warte polecenia

W pracy zmiennika zwykle korzystanie z wyposażenia ochronnego nie jest obowiązkowe, jednak przy wykonywaniu pewnych konkretnych zadań jest to zalecane, a czasem też wymagane.

Zadbaj o to, by wszelkie wyposażenie ochronne nosiło oznakowanie CE.

Odzież i obuwie robocze

Dobre i solidne ubrania robocze także stanowią pewną ochronę. Solidne i nieuszkodzone ubrania chronią cię przed zadrapaniami i otarciami. Naderwane fragmenty i dziury mogą łatwo doprowadzić na przykład do zaczepiania się o przedmioty lub wkręcenia się ubrania w ruchome maszyny i urządzenia. Przy obsłudze zwierząt zawsze występuje ryzyko nadeptnięcia. Należy korzystać z obuwia ochronnego.

Unikaj przenoszenia zarazków

Dbaj o to, by rozpoczynając pracę na „nowym” gospodarstwie mieć na sobie czystą odzież i obuwie. Jest to ważne ze względu na zapobieganie przenoszeniu czynników chorobotwórczych. Zmiennik zwykle sam odpowiada za pranie własnej odzieży roboczej.

Profil zmiennika

Jeśli potrzebujesz odzieży roboczej, skontaktuj się z zespołem zmienników. Opracowano osobny profil odzieży roboczej dla zmienników – korzystaj z niego i bierz udział w tworzeniu właściwych dla zawodu profili.

Okulary ochronne

Z okularów ochronnych należy korzystać przy pracy z narzędziami, których działanie powoduje tworzenie odprysków lub iskier. Przykłady: szlifierka kątowa, praca z kwasem lub innymi żrącymi substancjami.

Okulary ochronne powinny mieć osłony boczne. Przy spawaniu zaleca się korzystać z osłony na twarz. Zwykle okulary nie mogą być traktowane jako okulary ochronne.

Hałas

Jeżeli w miejscu pracy jest wysoki poziom hałasu, należy stosować środki ochrony słuchu. W wyniku długotrwałego przeciążenia hałasem o nawet niższym poziomie możesz doznać trwałego uszkodzenia słuchu. Silny hałas może być szkodliwy nawet przy krótkotrwałym narażeniu.

Jeśli hałas jest tak intensywny, że nie rozumiesz zwykłej rozmowy z odległości metra, musisz użyć środków ochrony słuchu.

Za dostępność środków ochrony słuchu odpowiada właściciel gospodarstwa. Przy wejściu do pomieszczenia, w którym poziom hałasu jest nadmierny, musi znajdować się tablica informacyjna. Jeśli poziom hałasu przekracza 85 dB, należy zawsze korzystać ze środków ochrony słuchu.

Kask ochronny

Chroń głowę kaskiem ochronnym w okresach budowy albo podczas pracy, przy której istnieje niebezpieczeństwo uderzenia się w głowę.

Pył

Pył pochodzący od zwierząt gospodarskich, siana, zboża, paszy treściwej, ziemi itp. stanowi poważny problem w środowisku pracy. Pył może wywoływać ostre objawy i przewlekłe schorzenia. Chodzi między innymi o wysypki, alergie, astmę i zapalenie oskrzeli.

Zapobiegaj

Pył zawierający pleśń może dawać reakcje przypominające grypę (alergiczne zapalenie płuc). Środki zapobiegające narażeniu na pył to mycie i odsysanie pyłu. Staraj się spędzać jak najmniej czasu w miejscach, w których jest dużo pyłu.

Jeśli nie można zastosować innych środków, używaj środków ochrony dróg oddechowych.

Maska ochronna/środki ochrony dróg oddechowych

Maski ochronnej należy używać wtedy, gdy powietrze może zawierać szkodliwe dla zdrowia gazy lub pyły.

Istnieją dwa typy środków ochrony dróg oddechowych:

- Z filtrem przeciwgazowym i/lub filtrem przeciwpyłowym.
- Z doprowadzeniem świeżego powietrza lub powietrza sprężonego.

Filtr przeciwpyłowy

<i>Pył gruby</i>	P1 (2a-IIa) chroni przed pyłem, który nie jest niebezpieczny.
<i>Pył drobny</i>	P2 (2b-IIb) chroni przed pyłem pochodzącym z kamienia, węgla, szlifowania itp.
<i>Pył bardzo drobny</i>	P3 (2c-IIc) chroni przed trującym, bardzo trującym, rakotwórczym i w inny sposób niebezpiecznym pyłem lub cząstkami.

Uwaga! Filtr przeciwpyłowy nie jest filtrem przeciwgazowym. Filtr przeciwgazowy nie jest filtrem przeciwpyłowym. Kiedy występuje jednocześnie niebezpieczeństwo narażenia na pył i gaz, stosuje się filtr kombinowany.

Filtr przeciwgazowy

Zadbaj o to, by maska szczelnie przykrywała nos i usta. Z maski należy korzystać razem z filtrem dopasowanym do typu gazu, na którego działanie możesz być narażony.

SZARY (B)	Kwaśne gazy, chlor, cyjanowodór, opróżnianie zbiorników nawozu
ZIELONY (K)	Przeznaczony specjalnie do amoniaku

Informacje o gazach znajdują się poniżej.

CHEMIKALIA – Substancje niebezpieczne

Substancje szkodliwe dla zdrowia i trujące

Musimy starać się unikać występowania substancji niebezpiecznych w środowisku pracy. Jeśli usunięcie ich nie jest możliwe, konieczne jest stosowanie odpowiedniej ochrony dróg oddechowych oraz odzieży.

Pamiętaj, że korzystanie ze środków chemicznych może powodować wystąpienie egzemy, alergii lub uszkodzeń organów wewnętrznych. Może to nastąpić w przypadku połknięcia, wdychania lub kontaktu substancji ze skórą.

ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ I KORZYSTAJ ZE ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ!

Stosowanie i przechowywanie

Właściciel gospodarstwa odpowiada za to, by substancje trujące i inne substancje niebezpieczne dla zdrowia były stosowane i przechowywane w odpowiedni sposób. Etykieta i karta informacyjna zawierają informacje o przechowywaniu i inne dane. Szafka lub pomieszczenie muszą nosić wyraźne oznakowanie substancji trujących.

Świadectwo uprawniające do opryskiwania

Praca ze środkami ochrony roślin wymaga odbycia odpowiedniego kursu.

Zadbaj o to, byś wiedział, gdzie znajduje się wyposażenie ochronne, rękawice, okulary i odzież, gdy masz pracować z takimi substancjami.

Po zakończeniu opryskiwania oczyść sprzęt, odzież roboczą i siebie. Weź prysznic.

Zapoznaj się z substancją, z którą pracujesz

Substancje żrące mogą powodować natychmiastowe uszkodzenia, jeśli zetkną się z oczami lub skórą. Inne chemikalia mogą mieć działanie trujące lub rakotwórcze. Kiedy masz pracować z substancjami groźnymi dla zdrowia, musisz być świadomy związanego z tym ryzyka oraz sposobów jego unikania.

Karta informacyjna produktu

Informacje o szkodliwym dla zdrowia produkcie muszą być łatwo dostępne w postaci karty informacyjnej w języku norweskim. Karta informacyjna zawiera informacje o sposobie użycia, ryzyku dla zdrowia, udzielaniu pierwszej pomocy, ochronie przeciwpożarowej itp.

Zanim rozpoczniesz pracę, przeczytaj dokładnie karty informacyjne produktów.

GAZ – zagrożenie życia!

- ✓ Główną zasadą w przypadku zagrożenia gazem jest zawsze wietrzenie, otwarcie drzwi i okien i/lub użycie wentylatorów.
- ✓ Kiedy odbywają się prace przy silosach i przewożeniu nawozów, zwracaj szczególną uwagę na dzieci.

Nie wchodź nigdy do pomieszczeń przed ich dokładnym wywietrzeniem.

Gaz pochodzący z nawozu

Gaz, który tworzy się w zbiornikach nawozu, staje się szkodliwy dla zdrowia po uwolnieniu, na przykład przy mieszaniu lub opróżnianiu zbiornika. Zanim przystąpisz do wykonywania takich prac, otwórz najpierw drzwi i okna w pomieszczeniu dla zwierząt.

Nie wchodź do pomieszczenia, jeśli widzisz, że gaz wywiera szkodliwy wpływ na zwierzęta!

Najważniejsze gazy, które wydzielają się w nawozie, to siarkowodór (H₂S), metan (CH₄) i amoniak (NH₃).

Gaz silosowy

W świeżej kiszonce szybko powstaje dwutlenek węgla (CO₂). Zachowaj szczególną czujność podczas przerw w układaniu kisonki. Zdarzały się tragiczne wypadki z udziałem dzieci, które bawiły się w silosie, podczas gdy robotnicy mieli przerwę na posiłek.

Bezwonny i bezbarwny

CO₂ to ciężki, bezbarwny gaz, nieposiadający zapachu. Rozprzestrzenia się w powietrzu, wypiera je i układa się w najniższych miejscach w pomieszczeniu. Także w nieotwartych silosach wystąpić może bardzo duże stężenie CO₂.

Słoma traktowana amoniakiem

Przy otwieraniu bel słomy traktowanej amoniakiem mogą także wystąpić wysokie stężenia gazu (NH₃). Przy otwieraniu takiej słomy zaleca się korzystanie ze środków ochrony dróg oddechowych. Przed podaniem zwierzętom należy odczekać dłuższą chwilę, aż słoma przewietrzy się.

Amoniak może ostro działać drażniąco na śluzówki oczu, nosa i gardła.

Tlenki azotu

W silosach, a także czasami w belach kisonki, występują dwa typy gazów. Jest to dwutlenek węgla (CO₂) i tlenki azotu (NO_x). Są one cięższe od powietrza, mają czerwono-brązowy kolor i drażniący zapach. Dwutlenek azotu (NO₂) ma działanie śmiertelne przy stężeniu wynoszącym 0,02%.

W przypadku podejrzenia kontaktu z tlenkami azotu należy natychmiast wezwać lekarza.

Uduszenie

Nawet niewielkie stężenia (7%) CO₂ prowadzą w krótkim czasie do uduszenia. Przy większych stężeniach (ponad 20%) śmiertelny może być już jeden wdech. Występuje lokalny paraliż organów oddechowych i ośrodkowego układu nerwowego, serce zatrzymuje się.

Objawy

Objawami zatrucia gazami silosowymi są ciężki oddech i duszność, kaszel z czerwonym, pianistym śluzem i utrata przytomności. Następuje to w bardzo krótkim czasie.

Należy jak najszybciej przenieść poszkodowaną osobę na świeże powietrze.

Zadzwoń pod 113!

Wentylacja

Paszę należy jak najszybciej po ułożeniu wyrównać i ubić. Ważne jest zadbanie o skuteczną wentylację stodoły i centrali paszowej przez 1-2 tygodnie po ułożeniu kiszonki. Pewne zagrożenie wystąpieniem gazu utrzymuje się nawet po tak długim czasie.

Miernik gazu

Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu do pomiaru stężenia gazów. Informacje uzyskasz w zespole zmienników.

Wywietrz dobrze silos. Otwórz otwory wentylacyjne i/lub użyj wentylatora. Wentylator montowany jest na szczycie silosu – odciąga ewentualne gazy. Zanim wejdziesz do silosu, upewnij się, że nie grozi ci żadne niebezpieczeństwo.

KWAS – substancja żrąca

Kwas mrówkowy

Środki do przygotowywania kiszzonek są w większości silnie żrące. Większość z nich zawiera duże ilości kwasu mrówkowego. Kwas mrówkowy przypomina wodę, jest przezroczysty i płynny, o ostrym zapachu.

Przechowywać we właściwy sposób

Zwracaj uwagę na pojemniki i na to, by po użyciu korek został dobrze dokręcony. Pojemniki z kwasem mrówkowym należy przechowywać w zamknięciu. Uważaj, by nie miały do nich dostępu dzieci.

Zawsze używaj sprzętu ochronnego

Przy pracy z kwasem mrówkowym należy zawsze korzystać z wyposażenia ochronnego - środków ochrony oczu, rękawic i butów. Zakładaj odzież, która przykrywa skórę. Miej zawsze pod ręką butelkę ze spryskiwaczem, zawierającą czystą wodę lub płyn do płukania oczu. Zapoznaj się z kartą informacyjną produktu, zawierającą dane o środkach i sposobach postępowania w przypadku doznania obrażeń.

Pierwsza pomoc w przypadku zetknięcia ze żrącą substancją

Jeśli zostaniesz opryskany lub oblany kwasem, musisz natychmiast spłukać go dużą ilością wody. Natychmiast zdejmij zanieczyszczoną odzież. Jeśli nie masz dostępu do dostatecznej ilości wody, możesz ewentualnie wytrzeć się w trawie.

Obrażenie spowodowane przez żrące substancje należy traktować tak, jak poparzenia. Skontaktuj się z lekarzem w celu dalszego leczenia.

- ✓ Jeśli oparzenie jest większe, niż dłoń: zadzwoń natychmiast na numer alarmowy 113.

- ✓ Użyj dużych ilości letniej wody.

Uszkodzenia wewnętrzne

W przypadku połknięcia – natychmiast wypij dużą ilość mleka lub wody, która może zneutralizować kwas. Nie wywołuj wymiotów – pogorszy to sytuację. Uszkodzenia wewnętrzne mogą powstać w wyniku działania substancji żrących nawet wtedy, gdy nie są od razu wyczuwalne.

W przypadku większych obrażeń może być potrzebny masaż serca. Zadzwoń na numer 113.

UWAGA – na wypadki spowodowane przez upadek!

Upadek jest przyczyną ponad 60% śmiertelnych wypadków w budynkach gospodarczych. Połowa z nich to upadki związane z pracą w silosie. Uważaj na puste silosy, otwarte pokrywy i schody. Nie można liczyć na przeżycie poważnych upadków z wysokości. Osoba, która przeżyje taki upadek, musi liczyć się z tym, że jej przyszłość będzie niepewna z powodu obrażeń.

Duże obrażenia

Upadek z wysokości 4-5 m powoduje takie same obrażenia, jakie obserwujemy po wypadkach drogowych:

- ✓ rozległe obrażenia głowy
- ✓ złamania bioder i miednicy
- ✓ złamania łokci, kostek i stóp

Zasady zapobiegania upadkom

- ✓ unikaj wspinania się i balansowania
- ✓ dbaj o dostępność bezpiecznych poręczy
- ✓ zabezpieczaj schody i drabiny
- ✓ używaj właściwego obuwia
- ✓ utrzymuj w czystości podłogi, schody i przejścia i dbaj o to, by nie były śliskie
- ✓ przy pracy na wysokości używaj zabezpieczeń przed upadkiem (szeleki i liny zabezpieczające)

UWAGA – na wypadki spowodowane przez ciągniki!

W rolnictwie bardzo wiele wypadków ma związek z korzystaniem z ciągnika i maszyn. Typowe sytuacje sprzyjające wypadkom to:

- ✓ wywrotka i przechyl
- ✓ najechanie i przejechanie
- ✓ przyłączanie i korzystanie z maszyn

Wiele wypadków ma skutek śmiertelny, którego można by uniknąć, zachowując ostrożność.

Istnieje wiele przykładów ludzi, którzy zostali sparaliżowani lub stracili życie z powodów wkręcenia się odzieży w obracające się części maszyn, przewrócenia się na nich ciągnika, a także sytuacji, w których dzieci bawiły się za ciągnikiem i zostały przejechane.

Kiedy pracujesz z ciągnikiem, trzymaj dzieci z dala! Prowadząc ciągnik używaj pasa bezpieczeństwa.

- ▲ Zatrzymaj ciągnik, kiedy musisz wykonać prace konserwacyjne lub naprawy.
- ▲ Oś przeniesienia napędu musi być wyposażona w zgodną z przepisami osłonę. Wymień ją, jeśli jest uszkodzona.
- ▲ Zadbaj o to, żeby przed rozpoczęciem pracy zapoznać się z obsługą maszyny!

ZWIERZĘTA DOMOWE – uważaj!

Praca przy zwierzętach jest powodem 20% szkód osobowych w rolnictwie. Typowe obrażenia

spowodowane są przez nadeptnięcie, ubodzenie, przygniecenie i ugryzienie. Inne czynniki sprzyjające wypadkom przy pracy ze zwierzętami to śliskie podłogi i „pułapki”, na których można się łatwo potknąć. Wypadki takie mają miejsce najczęściej przy przemieszczaniu zwierząt, karmieniu i dojeniu.

Kiedy pracujesz lub przebywasz ze zwierzętami, musisz zachować czujność!

Dobre rady dla osób opiekujących się zwierzętami:

- Bierz pod uwagę wzorce reakcji zwierząt.
- Przestrzegaj stałych procedur, które zwierzęta znają.
- Przemyśl i przygotuj pracę.
- Używaj obuwia ochronnego/roboczego z dobrym bieżnikiem na podeszwie.
- Jeśli to konieczne, używaj pałaka zabezpieczającego przed kopnięciem przez krowę.
- Nie zakładaj luźnej odzieży – najlepszy jest kombinezon.
- Nie spiesz się i pracuj spokojnie. Jeśli się stresujesz, to stresujesz też zwierzęta.

ZDROWIE – kiedy pracujesz, miej na uwadze własne zdrowie

Schorzenia spowodowane przez przeciążenie

Dbaj o siebie i inne osoby pracujące w gospodarstwie. Słuchaj swojego ciała! Bóle karku, ramion i pleców itp. mogą stanowić sygnał tego, że coś w pracy jest nie tak, jak powinno.

Zatrzymaj się

Opuść ramiona i pomyśl. Czy możesz zrobić coś, by poprawić sytuację? Jeśli będziesz nadal w ten sposób pracować, mogą pojawić się trwałe schorzenia.

Dobre zdrowie

Ludzie pracujący w rolnictwie także muszą mieć prawo do przejścia na emeryturę w dobrym zdrowiu. Czasy, w których znakiem rozpoznawczym dobrego pracownika były bolące plecy i uszkodzone kolana, definitywnie należą już do przeszłości!

Dobrym i tanim sposobem na zapobieganie schorzeniom spowodowanym przez przeciążenie jest dobre planowanie i przygotowywanie pracy. Myśl, bądź gotowy i zacznij od tego, co najważniejsze.

Podczas pracy myśl o następujących rzeczach:

- Zadbaj o dobre pozycje przy pracy
- Zadbaj o odpowiednią wysokość pracy
- Zapewnij sobie odpowiednio dużo miejsca
- Mając dużo miejsca możesz przyjmować różne pozycje przy pracy
- Unikaj gwałtownych i nieoczekiwanych obciążeń
- Usuń przedmioty, o które możesz się potknąć i unikaj gładkich podłóg
- Zanim coś podniesiesz, oceń tego ciężar
- Unikaj sytuacji, w których musisz np. skakać
- Używaj dobrych butów lub kaloszy
- Przerywaj jednostajną pracę
- Jeśli razem pracuje kilka osób, wymieniaj się z nimi zadaniami
- Wykonuj pracę jak najbliżej ciała
- Usuń przeszkody, aby dotrzeć blisko celu
- Dojąc siadaj jak najbliżej wymienia
- Pozwól sobie raz na jakiś czas na pięciominutowe przerwy

Dobre samopoczucie

Dobre samopoczucie zmniejsza ryzyko wystąpienia schorzeń spowodowanych przez przeciążenie. Kiedy dobrze czujesz się w pracy, odprężasz się, a mięśnie mniej się przykurczają.

Rozejrzyj się wokół – w pracy ze zwierzętami, ziemią i przyrodą jest wiele przyjemności. Jeśli to zauważysz i będziesz cieszyć się tym, co pozytywne, będzie to dobrze działać na twoje zdrowie.

Rozsądek

Właściciel gospodarstwa odpowiada za zapewnienie, by twoje miejsce pracy było bezpieczne i przyjemne.

Ty sam także powinieneś przyczynić się do tego przez rozsądne działanie, współpracę i własny wkład. Dobre wywiązywanie się ze swoich obowiązków i współpraca z innymi to dla wszystkich czynniki motywujące.

KONTROLA WEWNĘTRZNA – cele

„Przepisy o kontroli wewnętrznej” z roku 1992 wymagają sformułowania celów dla pracy na rzecz BHP w przedsiębiorstwach zatrudniających pracowników.

Gospodarstwo wiejskie powinno być bezpiecznym i przyjemnym miejscem pracy. Nikt pracujący w nim nie powinien doznać obrażeń ciała ani chorować. Nasze dzieci powinny mieć bezpieczne i dobre środowisko rozwoju.

SZKOLENIE W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I DOKUMENTACJA DOTYCZĄCA NIEBEZPIECZNYCH MASZYN I WYPOSAŻENIA

Przepisy o korzystaniu z wyposażenia roboczego, „Bruksforskriften”, określają wymagania dotyczące praktycznych i teoretycznych szkoleń w zakresie korzystania ze szczególnie niebezpiecznych maszyn i wyposażenia technicznego. Należy prowadzić szkolenia dotyczące bezpiecznego użytkowania, konserwowania i kontroli wyposażenia. Jako pracodawca i zleceniodawca właściciel gospodarstwa odpowiada za zapewnienie ci takich szkoleń przed wystąpieniem do pracy.

Zaświadczenia

Odbycie szkolenia należy dokumentować przez wystawienie zaświadczenia dla każdej maszyny osobno.

Kompetencje

Zaświadczenia takie należy zachowywać i wykorzystywać do udokumentowania swoich kompetencji wobec późniejszych pracodawców oraz Inspekcji Pracy. Zespół zmienników może udzielić ci w tym zakresie informacji i przekazać odpowiedni formularz.

Kto może cię szkolić

Zaświadczenia dotyczące sprzętu wymagającego szczególnej ostrożności przy użyciu mogą w wielu przypadkach być wystawiane przez samego rolnika/pracodawcę. W innych przypadkach musisz odbyć autoryzowany kurs lub szkolenie.

Nikt nie może zmusić cię do korzystania ze szczególnie niebezpiecznego sprzętu roboczego, powodującego wysokie ryzyko wypadku, np. pilarki mechanicznej, bez wcześniejszego odbycia zgodnego z przepisami szkolenia.

Typowy sprzęt, którego użytkowania może nauczyć cię właściciel gospodarstwa:

- Ciągnik z przyłączonymi maszynami lub bez.
- Pilarki łańcuchowe.
- Samobieżne maszyny używane w rolnictwie lub leśnictwie (np. kombajn zbożowy).
- Urządzenia podnoszące (np. talie stosowane w silosach).
- Windy i ich wyposażenie.
- Wózki podnośnikowe i układające.
- Urządzenia podnoszące dla osób.

- Tory i maszyny poruszające się lub ciągnięte w prowadnicach.
- Rusztowania wiszące.
- Pistolety do gwoździ, szlifierki kątowe, łuparki do drewna, myjki ciśnieniowe itp.

Umiejętność posługiwania się tymi maszynami wymaga udokumentowania przez szkoły lub autoryzowane ośrodki szkoleniowe (certyfikacja):

- Żurawie mostowe i suwnicowe.
- Wózki widłowe ze stałym miejscem dla kierowcy.
- Maszyny do przemieszczania mas ziemi o mocy większej od 15 kW (koparki, ładowarki).
- Żurawie samochodowe o nośności większej niż 2 tonometry.
- Żurawie wieżowe, przejezdne i suwnice.

ZMIENNIK – wszechstronne doświadczenie

Rolnictwo to dziś w Norwegii duże i ważne miejsce pracy. Jako zmiennicy w rolnictwie pracują dziesiątki tysięcy osób. Zmiennik powinien być w stanie przejąć niezbędne prace w gospodarstwie, kiedy jego właściciel z różnych powodów sam nie może ich wykonywać. Może to mieć miejsce na przykład wtedy, gdy gospodarz ma urlop lub dni wolne albo musi zwolnić się z pracy w powodu choroby lub z innych przyczyn.

- *Ciekawa, odpowiedzialna i różnorodna praca.*

Doświadczenie

Jako zmiennik pracować może każda osoba, która skończyła 16 lat. Kodeks Pracy określa pewne ograniczenia co do zadań roboczych, które można wykonywać przed ukończeniem 18 lat. Jako zmiennik otrzymujesz ciekawą, odpowiedzialną i różnorodną pracę. Ważne będzie to, byś był odpowiedzialny oraz posiadał niezbędne umiejętności związane z obsługą zwierząt i pracą w gospodarstwie. Pracując jako zmiennik uzyskasz wszechstronne doświadczenie i praktykę, która przyda się na przykład wtedy, gdy w przyszłości będziesz prowadzić własne gospodarstwo. Także wtedy, gdy będziesz chciał kształcić się w dziedzinie rolnictwa lub leśnictwa.

Praca na pełny lub niepełny etat

Wiele osób pracuje jako zmiennicy na pełny etat, często w kołach zmienników. Większość jednak pracuje na niepełny etat. Mogą wykonywać zlecenia w weekendy i w okresie urlopowym, w okresach intensywnych prac polowych albo jako rodzinni zmiennicy we własnych gospodarstwach domowych.

Plan zmiennika

W kołach zmienników pracuje się zwykle zgodnie z planem zakładającym 10 dni pracy i 4 dni wolnego. Pracuje się wtedy w co drugi weekend. Przy takim układzie średni czas pracy to 35,5 godzin tygodniowo.

Niepełny etat

Zmiennicy pracujący na niepełny etat pracują przez 37,5 godzin tygodniowo. Ważne jest, by został sporządzony plan pracy, niezależnie od tego, czy pracujesz na pełny, czy niepełny etat. Planowanie takie ułatwia życie zarówno gospodarzowi, jak i tobie oraz zespołowi zmienników.

ZESPÓŁ ZMIENNIKÓW – twoje biuro

Większość norweskich rolników należy do zespołów zmienników. Zespoły organizowane są przez samych rolników, mają własny zarząd i statut. Zespoły zmienników administrują i organizują usługi świadczone przez zmienników. Jest to „siatka bezpieczeństwa” rolników, wykorzystywana wtedy, gdy potrzebna jest siła robocza, udziela też porad, jeśli chodzi o postępowanie z personelem oraz rozwiązania ubezpieczeniowe w rolnictwie.

Biuro personelu

Zespoły zmienników ponoszą wobec zmienników odpowiedzialność pracodawcy, a zatem osobiście

odpowiadają za swoich pracowników. To zespół wypłaca ci wynagrodzenie i zarządza umowami, urlopami oraz planami zmian. Odbywa się to oczywiście przy ścisłej współpracy z rolnikami, dla których pracujesz.

Kursy

Zespoły zmienników organizują kursy zarówno dla nowicjuszy, jak i dla zaawansowanych, odpowiednio do potrzeb. Szkolenie otrzymujesz także od rolników, dla których będziesz pracować.

Listy przepracowanych godzin i wynagrodzenie

Zespół zmienników przekaże ci listy godzin, na których będziesz wpisywać wszystkie prace wykonywane u rolników. Możesz na nich także wpisywać liczbę kilometrów przejechanych w związku z pracą. Pamiętaj o wpisaniu, dokąd jechałeś. Jeśli masz jakieś wątpliwości, spytaj w biurze, jak wypełniać listę i jakie masz uprawnienia. To właśnie lista godzin stanowi podstawę wypłaty wynagrodzenia z zespołu zmienników.

Podpisy

Pamiętaj, że przed oddaniem listy w zespole musi ona zostać podpisana zarówno przez rolnika, jak i ciebie.

Umowa o pracę

W chwili zatrudnienia na stanowisku zmiennika otrzymasz pisemną umowę. Jest to osobista umowa między tobą a twoim pracodawcą. Kwestie związane z wynagrodzeniem, zwrotem kosztów dojazdu i innymi sprawami dotyczącymi zatrudnienia, należy przed rozpoczęciem pracy uzgodnić z zespołem i rolnikiem.

Umowa musi mieć formę pisemną, istnieją też przepisy określające jej zawartość:

- ✓ Miejsce pracy, rodzaj pracy, czas pracy, data rozpoczęcia stosunku pracy, wynagrodzenie, urlopy i informacje o okresie próbnym i terminach wypowiedzenia – te dane muszą się w niej znaleźć.
- ✓ W umowie powinny też znaleźć się informacje o wzajemnym obowiązku zachowania poufności. To samo dotyczy obowiązku korzystania z wyposażenia ochronnego przy wymagających tego pracach.
- ✓ Powinno się też podać odniesienie do obowiązującego układu zbiorowego i ewentualnie regulaminu pracy.
- ✓ Umowę o pracę podpisują obie strony i każda z nich otrzymuje jeden egzemplarz.
- ✓ Wraz z umową o pracę często otrzymuje się też instrukcję pracy.

Zatrudnienie krótkookresowe

Na odwrocie listy godzin stosowanej przez zespół zmienników wydrukowano umowę o pracę na czas określony, która dotyczy okresu umieszczonego na liście. Dotyczy to krótkotrwałego zatrudnienia, dla którego nie sporządzono innej pisemnej umowy.

Świadectwo pracy

Kiedy zakończysz pracę, otrzymasz pisemne świadectwo pracy, zawierające informacje o tym, jak długo byłeś zatrudniony, co obejmowała praca i jaka była przyczyna jej zakończenia.

Obowiązek zachowania poufności

Jako zmiennik ponosisz odpowiedzialność za źródło utrzymania właściciela gospodarstwa. Podczas wykonywania pracy uzyskujesz informacje o działalności rolnika i innych kwestiach osobistych. Wszystkie osoby, które w wyniku wykonywania pracy uzyskują dostęp do osobistych informacji, mają obowiązek zachowania poufności. W ten sam sposób także rolnik ma obowiązek zachowania poufności w odniesieniu do twojego życia osobistego. Jest to zatem zobowiązanie obustronne, które obie strony muszą respektować.

Naruszenie obowiązku zachowania tajemnicy jest w stosunku pracy sprawą bardzo poważną.

Urlopy, czas wolny i dodatek urlopowy

Podobnie jak wszyscy inni pracownicy masz prawo do urlopu i czasu wolnego. Jest to regulowane przez

Kodeks Pracy i ustawę urlopową. Zwróć uwagę, że prawo do urlopu i czasu wolnego nie jest tym samym, co prawo do dodatku urlopowego.

Podstawą wypłacenia dodatku urlopowego w danym roku jest wypracowanie go w poprzednim roku kalendarzowym.

SZCZEROŚĆ – zapewnia dobrą komunikację

Konflikty

We wszystkich miejscach pracy raz na jakiś czas powstają różnice zdań i nieporozumienia. Jeśli pojawią się problemy, ważne jest jak najszybsze przystąpienie do ich rozwiązania z osobą, której dotyczą. Istotne jest zachowanie otwartego i szczerego tonu. Nie zawsze się to udaje, a wtedy klimat w pracy może stać się nieprzyjemny.

Rozmawiaj o sprawie

Jeśli nie możesz skontaktować się z rolnikiem, dla którego pracujesz, albo nie masz śmiałości zmierzyć się z problemem, powinieneś jak najszybciej skontaktować się z zespołem zmienników. Otrzymasz tu porady na temat tego, jak możesz postąpić. Zespół zmienników może ci także pomóc w rozwiązywaniu problemów przez udział w rozmowach.

Koledzy

W pracy zmiennika często zdarza się, że rolnik, będący przełożonym, staje się także kolegą z pracy.

Kontakt

Zmiennik to w pewnym sensie zawód samotny. W takiej sytuacji ważne jest utrzymywanie dobrego kontaktu i poprawne komunikowanie się.

Zaufanie

Oczywiście dotyczy to też samego rolnika. Kiedy uda się uzyskać dobry kontakt i zaufanie, rolnik i jego rodzina będą mogli bezpiecznie przekazać ci gospodarstwo.

Otwartość

Mówi się, że „próżnia powstająca przy braku komunikacji szybko wypełnia się plotkami, opiniami i paplaniną”. Należy więc zaczynać rozmawiać o trudnościach tak szybko, jak to możliwe, jednak robić to we właściwy sposób, który zostanie zaakceptowany, a nie uznany za krytykanctwo lub dręczenie.

Nie irytuj się, kiedy inni ludzie mówią ci o niebezpiecznych działaniach albo wyrażają swoje opinie. Często jest to jedynie wyrazem przezorności i pragnienia poprawienia sytuacji zarówno twojej, jak i własnej.

PRAWA – i obowiązki

Prawa i obowiązki pracownika w przypadku nieobecności chorobowej itp.

Fundusz chorobowy daje wszystkim pracownikom prawo do otrzymywania zasiłku chorobowego odpowiadającego 100% dochodu brutto z pracy, począwszy od pierwszego całego dnia nieobecności spowodowanej przez chorobę.

Obowiązek zgłaszania

Masz obowiązek zgłaszania nieobecności pracodawcy (zespółowi zmienników) pierwszego dnia nieobecności spowodowanej przez chorobę.

Jest to warunkiem uzyskania prawa do wynagrodzenia podczas choroby.

Należy także zgłosić sytuację rolnikowi/zleceniodawcy, dla którego miałeś wykonać pracę. Zespół

zmienników postara się znaleźć zastępcę.

Zgłoszenie własne

Zgłoszenie własne można wykorzystać przez trzy pierwsze dni nieobecności spowodowanej przez chorobę. Aby móc wykorzystać zgłoszenie własne, musisz być zatrudniony przez co najmniej 2 miesiące i mieć zlecenia przez ostatnie 14 dni.

Zgłoszenie własne należy przekazać najpóźniej pierwszego dnia nieobecności, przed zakończeniem dnia pracy.

Zespół zmienników posiada formularze zgłoszenia własnego, można je jednak przekazać też ustnie. Zgłoszenie własne możesz wykorzystać cztery razy w ciągu dwunastu miesięcy. W przypadku nadużycia możesz utracić prawo do korzystania ze zgłoszenia własnego.

Zwolnienia lekarskie

Kiedy nieobecność przekracza trzy dni kalendarzowe, należy przedstawić zaświadczenie lekarskie. Używanie zgłoszenia własnego i zwolnienia lekarskiego regulowane jest przez prawo. Zwróć uwagę na fakt, że przepisy mogą się zmienić.

REGUŁY – ustawy, przepisy i odpowiedzialność

Ochrona pracownika

Osoby mające status pracownika w rolnictwie (zastępcy, zmiennicy, opiekunowie zwierząt itp.) podlegają takiej samej ochronie, jak inni pracownicy, jeśli chodzi o bezpieczeństwo, czas pracy, stosunek zatrudnienia, wypowiedzenie, wynagrodzenie, urlopy bezpłatne itp. Reguluje to Kodeks Pracy (AML).

Odpowiedzialność osobista, pracodawca

Jako pracodawca zespół zmienników odpowiada za określoną ustawą ochronę umowną. A zatem to zespół zmienników jest twoim partnerem w kontraktach, umowach o pracę itp. Musisz jednak mieć także uzgodniony plan pracy, zmian itp. z rolnikami, dla których masz pracować.

Kierowanie pracą

Twoim bezpośrednim przełożonym w gospodarstwie jest jego właściciel. Jego zadaniem jest przygotowanie pracy i przekazywanie ci informacji, których potrzebujesz w celu wykonania zadań. Będzie to wyglądać różnie w zależności od gospodarstwa i będziesz musiał być w stanie dopasowywać się do różnych sytuacji.

Odpowiedzialność

Rolnik odpowiada za to, by środowisko pracy w gospodarstwie było zgodne z postanowieniami Kodeksu Pracy. Musi tak przygotować warunki, by zmiennik nie był narażony na niebezpieczeństwo, a także zadbać o niezbędne szkolenia i informacje.

Warunki niebezpieczne

Musisz oczekiwać, że rolnik właściwie zareaguje, jeżeli zgłosisz niebezpieczne lub ryzykowne warunki pracy.

Rolnik odpowiada za to, by:

- talia w silosie miała certyfikat
- ciągnik i narzędzia były w zgodnym z przepisami stanie
- wyposażenie techniczne było odpowiednio chronione i zbudowane
- przestrzegane były granice wieku dla korzystania z maszyn i wyposażenia
- substancje niebezpieczne i trujące były przechowywane w odpowiedni sposób
- istniało zabezpieczenie przed upadkiem i obrażeniami w budynkach i instalacjach gospodarstwa
- praca była tak przygotowana, by uniknąć schorzeń i obrażeń spowodowanych przez przeciążenie
- nikt nie był narażony na działanie pyłu, gazu i innych substancji, które prowadzą do ryzyka dla

zdrowia

- prowadzone były niezbędne szkolenia
- sprzęt ochronny był wykorzystywany, kiedy jest to wymagane
- przepisy dotyczące czasu pracy były przestrzegane
- dzień pracy był organizowany efektywnie
- zespół zmienników otrzymywał informacje, które potrzebne są do poprawnej wypłaty wynagrodzenia, odprowadzania zaliczek na podatki itp.

Odpowiedzialność pracownika

Masz obowiązek współdziałania na rzecz zdrowego i bezpiecznego środowiska pracy. Musisz być aktywny i nie możesz przenosić odpowiedzialności na innych, jeśli widzisz coś, co jest lub może być niebezpieczne. Zgłaszaj takie rzeczy natychmiast i dbaj o to, by w przyszłości unikać niebezpiecznych sytuacji.

Odpowiedzialność dostawcy

Producenci i dostawcy wyposażenia technicznego i sprzętu mają obowiązek zadbania, by urządzenia były wyposażone w zabezpieczenia i instrukcje obsługi, tak aby mogły być wykorzystywane bez groźby wystąpienia obrażeń lub niedogodności. Takie same obowiązki mają osoby wynajmujące na przykład ciągniki, żniwiarki i inny sprzęt.

Przedstawiciel ds. BHP

Przedstawiciel ds. BHP to twój mąż zaufania w sprawach związanych z BHP. Jego zadaniem jest zachowanie czujności i przekazywanie informacji zarówno w górę, jak i w dół w systemie. Wszyscy pracodawcy mają obowiązek posiadania na wszystkich szczeblach organizacji BHP.

Reprezentuje ciebie

Przedstawiciela do spraw BHP wybierają pracownicy z własnego grona. Aby móc wywiązywać się ze swoich obowiązków, osoba taka musi przejść odpowiednie szkolenie. Przedstawiciel ma reprezentować cię w sprawach związanych z BHP wobec pracodawcy (zespołu zmienników i/lub rolnika).

Może zatrzymać niebezpieczne prace

Przedstawiciel do spraw BHP ma prawo uniemożliwić zmiennikowi wykonywanie pracy, którą uzna za niebezpieczną dla życia i zdrowia.

Twoje interesy

Przedstawiciel ds. BHP został wybrany po to, by reprezentować ciebie i dbać o twoje interesy. Pamiętaj o tym i nie irytuj się, jeśli bezpośrednio rozmawia z tobą o pewnych sprawach!

KSL I BHP – jakość na wszystkich poziomach

KSL – norweski system jakości w rolnictwie

Ministerstwo rolnictwa uznało, że zapewnienie jakości stanie się częścią strategii konkurencyjnej na rzecz norweskiej żywności.

Od roku 1995 branża rolnicza przejęła odpowiedzialność za opracowanie systemu zapewnienia jakości w rolnictwie – KSL. Praca odbywa się na zasadzie szerokiej współpracy z większością podmiotów aktywnych w norweskim rolnictwie, organizacjami samopomocy, grupami branżowymi itp.

Narzędzie zarządzania

KSL to narzędzie zarządzania dla rolnika oraz dokumentacja dla klienta. Wymaga, by rolnik jako producent był w stanie udokumentować jakość pracy i produktów na wszystkich etapach swojej produkcji.

Ogniwo łańcucha

Jako zmiennik stanowisz oczywiście element tego łańcucha i musisz dysonować niezbędną wiedzą na temat

różnych aspektów produkcji.

Profil KSL

Norweskie produkty rolne powinny być:

- wolne od szkodliwych resztek leków, środków ochrony roślin i innych substancji obcych
- wolne od zarazków, posiadające właściwy wygląd, smak i właściwości użytkowe
- produkowane przy zachowaniu właściwej opieki nad zwierzętami
- produkowane w sposób bezpieczny dla środowiska
- produkowane w bezpiecznym środowisku pracy, zapewniającym dobre zdrowie osobom wykonującym swój zawód

BHP stanowi istotny element KSL

Przyjemne i bezpieczne miejsce pracy jest dla wielu równie ważne, jak dobre wynagrodzenie! Rolnik powinien dobrze zapoznać się z warunkami, zaplanować odpowiednie działania, wprowadzić ulepszenia i udokumentować to.

- ✓ Środowisko pracy
- ✓ Zanieczyszczenie
- ✓ Zabezpieczenia przeciwpożarowe
- ✓ Bezpieczeństwo instalacji elektrycznych

UBEZPIECZENIE – bezpieczeństwo dla wszystkich

Ubezpieczenia

Dzięki NLT zespoły zmienników mają dobre ubezpieczenia dla swoich pracowników i działalności. Korzystając ze zmienników pochodzących z zespołu rolnik ubezpieczony jest od strat, jeśli odpowiada za nie zmiennik, gdy podczas pracy wystąpią jakieś szkody. Szkada nie może być spowodowana przez zdarzenie losowe. Ubezpieczenie zapewnia także bezpieczeństwo zmiennikowi. Poza ubezpieczeniem od skutków wypadków przy pracy i odpowiedzialności cywilnej, które omówimy dokładniej poniżej, zespół zmienników może ci także zaproponować inne ubezpieczenia. Więcej informacji uzyskasz w biurze.

Ubezpieczenie od skutków wypadków przy pracy

Kiedy jesteś zatrudniony w zespole zmienników, jesteś objęty zespołowym ubezpieczeniem od skutków wypadków przy pracy. Jest ono ustawowo obowiązkowe i pokrywa przypadki szkód i chorób związanych z wykonywaniem zawodu, na które możesz być narażony w pracy. Ważne jest rejestrowanie i zgłaszanie firmie ubezpieczeniowej wszelkiego rodzaju obrażeń i chorób.

Przykłady obszarów pokrycia:

- niezdolność do pracy (szkada)
- inwalidztwo medyczne
- odszkodowanie związane z inwalidztwem (w przypadku trwałego inwalidztwa medycznego przekraczającego 15%)
- śmierć

Firma pokrywa udokumentowane koszty dodatkowe, wynikające z tego, że obrażenia/choroba nie zostaną pokryte przez ubezpieczenie społeczne.

Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej

Zespół zmienników posiada także ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej oraz ubezpieczenie od skutków nielegalnych działań pracowników. Pokrywa ono odpowiedzialność odszkodowawczą, której może podlegać zespół jako pracodawca za straty lub szkody poniesione przez użytkownika z powodu błędu, który popełnisz w pracy. Jeśli stanowiąc to będzie podstawę do odszkodowania, każdy przypadek będzie rozważany osobno. Będzie to zależeć od tego, czy może chodzić o stosunek odpowiedzialności i czy możesz zostać obciążony za

wystąpienie szkody. Ubezpieczenie pokrywa szkody rzeczowe i osobowe. Obejmuje wszelkiego rodzaju prace wykonywane przez osoby zatrudnione w zespole zmienników.

Przykłady szkód spowodowanych przez pracownika, które mogą zostać pokryte:

- szkody osobowe
 - szkody lub choroby zwierząt
 - szkody na płodach rolnych lub produktach (penicylina w mleku)
 - szkody na nieruchomościach lub wyposażeniu
 - straty ekonomiczne, które rolnik poniesie z powodu szkody (utrata najwyższej jakości mleka, kwoty mleka itp.)
 - szkody na pojazdach mechanicznych, ciągnikach i innych maszynach
- Uwaga! W przypadku szkód spowodowanych przez znajdujący się w ruchu samochód lub ciągnik obowiązywać będzie prawo o odpowiedzialności związanej z pojazdami mechanicznymi.

W przypadkach wątpliwych poproś zespół zmienników o skontaktowanie się z NLT.

Zgłaszanie szkód

Co musisz zrobić w przypadku wystąpienia szkody?

- poinformuj zespół zmienników o sytuacji
- wypełnij zgłoszenie szkody
- załącz niezbędną dokumentację
- zespół zmienników prześle całą dokumentację do NLT
- w przypadku wypadku przy pracy lub choroby zawodowej należy zgłoszenie szkody przestać także do biura ubezpieczenia społecznego.

PLAN KRYZYSOWY

Kiedy przybędziesz do gospodarstwa, dowiedz się, gdzie znajduje się sprzęt pierwszej pomocy i wyposażenie przeciwpożarowe. Za to, by sprzęt taki był w należyтым porządku i dostępny, odpowiada rolnik. Zapoznaj się z działaniami w sytuacjach nagłych, abyś nie musiał tracić czasu, gdy nastąpi wypadek! Porozmawiaj o tym z rolnikiem!

WYPADKÓW PRZY PRACY MOŻNA UNIKAĆ!

Najlepszym sposobem unikania wypadków przy pracy jest usunięcie ich przyczyn. Jeśli zgłosisz niebezpieczne warunki pracy, rolnik będzie mógł przeanalizować każdy taki przypadek i wykonać działania naprawcze. W ten sposób zabezpieczy zarówno twoje, jak i swoje własne miejsce pracy.

ZGŁASZANIE NIEBEZPIECZNYCH SYTUACJI

Jeśli zauważysz ryzyko wypadku lub przeżyjesz groźący wypadkiem incydent, musisz o tym powiedzieć. Nawet jeśli tym razem wszystko skończyło się dobrze, powinieneś przyczynić się do tego, by taka sytuacja już się nie powtórzyła. Opracowaliśmy specjalny formularz, który można wykorzystać do zgłaszania takich sytuacji. Nie jest to element nadzoru, lecz środek umożliwiający budowanie bezpiecznej przyszłości dla ciebie i innych osób, które z tobą pracują. Tym razem się udało, ale następnym razem możesz już nie mieć tyle szczęścia!

Notuj zauważone niebezpieczne sytuacje w pracy. Zaproponuj, co można z nimi zrobić. Porozmawiaj o tym z rolnikiem i przekaz mu raport. Kopię przekaz do zespołu zmienników.

Rolnik odpowiada za rozważenie niezbędnych działań. Powinieneś otrzymać od niego odpowiedź dotyczącą tego, co zostanie zrobione i kiedy.

Norske Landbrukstenester
Postboks 21
5486 Rosendal

telefon: 53 48 22 80
faks: 53 48 22 81
e-mail: post@n-lt.no
www.landbrukstenester.no