Informasjon om testing og behandling av LA-MRSA hos personer

Hva er LA-MRSA?

- LA-MRSA er gule stafylokokk-bakterier som har blitt motstandsdyktige mot antibiotika. LA-MRSA kan smitte fra griser til mennesker, men gir sjelden alvorlige infeksjoner hos friske mennesker. Det er likevel viktig å hindre at LA-MRSA spres til helseinstitusjoner, fordi LA-MRSA kan få konsekvenser for mennesker som er syke eller har svekket helse. Disse kan da bli utsatt for bakterier som ikke kan bekjempes med antibiotika.

Vi anbefaler at følgende personer tester seg for LA-MRSA:

- Personer som har hatt kontakt med LA-MRSA-smittede griser
- Veterinærer og rådgivere som har arbeidet med dyr som er smittet med LA-MRSA
- Svineprodusenter og røktere som har besøkt eller arbeidet i svinebesetninger i andre land
- Alle som har vært på besøk i svinebesetninger i andre land
- Personer fra andre land som skal jobbe i en norsk svinebesetning
- Andre som føler seg usikre på om de er smittet av LA-MRSA

Hva gjør du hvis du vil teste deg for LA-MRSA?

- Ta kontakt med din fastlege eller kommunelege
- Det er gratis å ta prøven
- Det er enkelt og smertefritt å ta prøven
- Du får svar på prøven etter en ukes tid

Hva skjer hvis det blir funnet LA-MRSA-smitte hos personer?

- Alle som blir smittet av LA-MRSA vil få tilbud om behandling. Personer kan også bli pålagt behandling gjennom vedtak fra Mattilsynet.
- Behandlingen varer i en uke. Det vil bli tatt kontrollprøver etter en, to og tre uker etter avsluttet behandling. Alle tre kontrollprøver må være negative før behandlingen blir regnet som vellykket. Det anbefales også å ta kontrollprøver etter tre, seks og 12 måneder.
- Personer som blir smittet med LA-MRSA kan ha normal kontakt med andre og gå på arbeid som vanlig. Barn kan gå i barnehage og på skole som før.
- Personer som har blitt smittet med LA-MRSA bør ta forholdsregler hvis de skal ha kontakt med svinebesetninger. Det vil da være nødvendig å bruke beskyttelsesutstyr som kirurgisk munnbind, engangshansker og hodeplagg for å unngå å smitte grisene i besetningen. Det finnes detaljerte anbefalinger om smittebeskyttelse i svinebesetninger på www.mattilsynet.no.
- Personer som har blitt smittet av LA-MRSA må opplyse om at de er smittet hvis de kommer i kontakt med helsevesenet.
- Personer som er smittet med LA-MRSA vil bli isolert hvis de blir innlagt på sykehus. Grunnen til det er at det er viktig å hindre at bakteriene sprer seg på sykehuset.

Informasjon til svineprodusenter som har LA-MRSA-smittet besetning

- Hvis det blir påvist LA-MRSA-smitte i din besetning er det viktig at du også tester om du er smittet. Du vil få svaret på prøven i løpet av en ukes tid. Hvis det viser seg at du er smittet vil du bli kontaktet av kommunelegen. Videre prøvetaking og oppfølging vil normalt bli gjort av fastlegen.
- I samråd med legen vil det bli bestemt hvilke andre personer i tilknytning til gården som det er aktuelt å ta prøver av. Du vil bli spurt om din kontakt med andre dyrebesetninger, og om du har vært i kontakt med helsetjenesten.

Informasjon til veterinærer og rådgivere som har vært i LA-MRSA positive besetninger:

- Vi anbefaler at du tester deg for LA-MRSA. Det kan du gjøre hos din fastlege.
- Inntil svar på prøven foreligger bør du bruke kirurgisk munnbind, engangshansker og hodeplagg når du besøker svinebesetninger
- Hvis det viser seg at du er smittet skal du gjennomføre behandling. Behandlingen varer i en uke. Etter avsluttet behandling vil det bli tatt kontrollprøver etter en, to og tre uker etter avsluttet behandling. Alle tre kontrollprøver må være negative før behandlingen blir regnet som vellykket. Det anbefales også å ta kontrollprøver etter tre, seks og 12 måneder.
- Det er ingen arbeidsrestriksjon for veterinærer eller rådgivere som er smittet av LA-MRSA, men inntil kontrollprøver viser at du er fri for smitte brukes kirurgisk munnbind, engangshansker og hodeplagg ved besøk i svinebesetninger.

Her finner du mer informasjon om LA-MRSA:

Mattilsynet: **www.mattilsynet.no**
Folkehelseinstituttet: **www.fhi.no**
Veterinærinstituttet: **www.vetinst.no**
Animalia: **www.animalia.no**
Norsvin: **www.norsvin.no**

Informasjonsarket er utarbeidet i samarbeid med Animalia – Helsetjenesten for svin og Norsvin.
6. juni 2014